

*Innertak på  
reglar av trä  
eller plåt*



Förutsättningar

Förarbete

Egenkontroll

Genomförande



Denna **arbetsinstruktion** är utformad för att användas vid detaljplanering och arbetsberedning på bygg- och anläggningsprojekt. Med väl genomarbetade planering uppnås god personsäkerhet och rimlig belastning samtidigt som arbetet organiseras smart och kostnadseffektivt.

## Personssäkerhet 1(2) — Riskinventering

## Arbetsmoment: Montering av gipsskivor på stålreglar för innertak

Arbetsmoment & Problem	S	K	Risk= S*K	Åtgärd
Överbelastning, sträckning	10	70	700	Använd lyfthjälpmedel
Fall från stege, fallskador	10	15	150	Trappstege/pall i större utsträckning
Oordning på arbetsplats = Vrick/fall-skador	10	15	150	Regelbunden städning

Sannolikhet = S  
Konsekvens = K  
Risk = S \* K

**Bedömning av sannolikhet**

S = 0,1 Mycket osannolik (<1 ggr/10 år)  
S = 1 Osannolik (1 ggr/10 år)  
S = 3 Låg sannolikhet (1 ggr/3 år)  
S = 10 Relativt sannolik (1 ggr/år)  
S = 30 Sannolik (1 ggr/mån)

**Bedömning av konsekvens**

K=0,5 Bagatell  
K=1 Mycket liten (1 - 2 dgr sjukskrivning)  
K=5 Liten (3 - 7 dgr sjukskrivning)  
K=15 Kännbar (8 - 29 - " - )  
K=70 Allvarlig (30-299 - " - )  
K=500 M. allvarlig (>300 - " - )

## Personssäkerhet 2(2) — Skyddsutrustning

Text och bilder ur Arbetsmiljöverkets broschyr Säkrare bygg- och anläggningsarbete

### Första hjälpen § 31

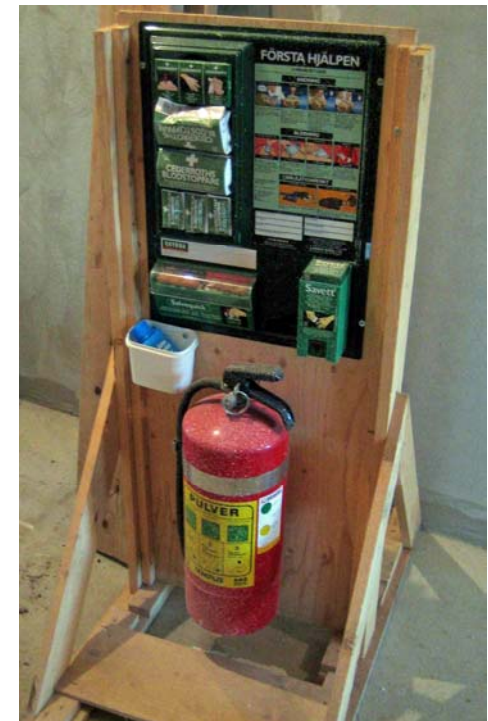
Första hjälpen ska kunna ges. Personal som är utbildad att ge första hjälpen ska alltid kunna tillkallas. Utrymmen och utrustning för första hjälpen ska vara utmärkta med skyltar. Det ska även finnas anslag med telefonnummer till ambulans och räddningstjänst samt adress och om det behövs färdbeskrivning.

### Tillträdesleder § 63

Till varje plats där arbete utförs ska det finnas säker tillträdesled t.ex. trappa eller landgång. Anliggande stege är i allmänhet inte lämplig som tillträdesled.

### Förbindelser och transporter § 38 - 41 och 53

Mellan olika plan ska det normalt finnas trappa eller ramp. Om nivåskillnaden mellan två plan är mer än tiometer och detta medför att arbetstagarna måste gå mycket i trappor ska utöver trappor finnas tillgång till hiss.



## Utrustning och maskiner

### Utrustning

- Trappstege med hållare  
För att ha lätt åtkomst till plåtsax, bormaskin och box med 'spiköglor' har montören tejpats fast plaströr på trappan.
- Skiv-hiss
- Trapp-pall
- Skär/arbets-bord
- Skruvdragare, slagbormaskin
- Dosborr
- Plåtsax
- Handskar
- Kniv
- Hammare
- Sopborste + sopsäck eller kärra



### Material

- Ståltrekar
- Gipsskivor
- Skruv

### Leverans och lagring

Gipsskivor kan gipsskivor mögla under fuktiga förhållanden. Transporter skall utföras med täckta bilar så att gipsskivorna är torra efter transporten oavsett väder..

Beställ plastemballerade paket. Lagring inomhus i t.ex. uppvärmda utrymmen eller normala kallager rekommenderas. Kortvarig mellanlagring av torra skivor under presenning på hårdgjord yta kan ske under högst 2 dagar. Plastemballerade paket kan lagras under presenning på hårdgjord yta längre tid.

Lagring under presenning på icke hårdgjord yta (t. ex. vanlig mark) ska undvikas. Om det ändå måste göras ska åtgärder vidtas så att paketen skyddas mot markfukt och mot kontakt med marken.

Vid lagring mer än 1-2 dagar skall paketen vara plastemballerade.



Bockarna på bilden anses av många vara för låga som arbetsbord

Säckar eller kärra för restprodukter



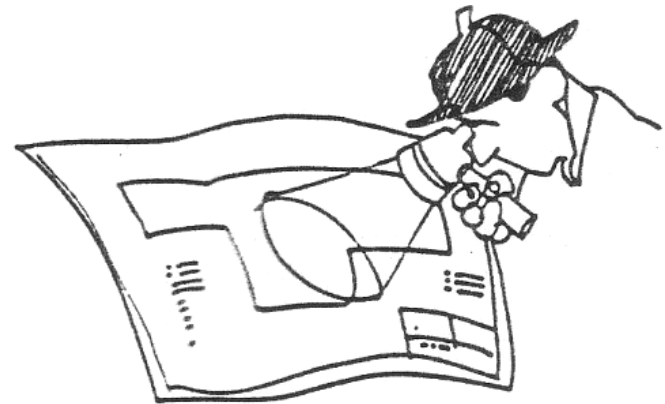
## Mall och instruktion

Nr	Kontrollpunkt	Metod eller utrustning	Frekvens	Resultat	Datum Signatur	Avvikelse/åtgärd Godk./ej
1	Skivornas märkning och mått överensstämmer med kraven	Följesedel				
2	Demonterbarhet	Test				
3	Mekanisk infästning enligt kraven					
4	Stommes stabilitet om en platta demonteras					
5						
6						
7						
8						

## Viktiga punkter

## Kvalitetskriterier för projektet och produkten

- Studera ritningar, beskrivningar och kontrollplan
- Tänk igenom möjliga **produktionsmetoder** och hantering av material, hjälpmedel etc som klarar ställda krav



### *Tänk särskilt på att*

- fästa skiva, utföra fogar och skarvar enligt anvisningar i beskrivning och från tillverkare
- inte montera skadade reglar eller skivor
- särskilda ljud- eller brandkrav gäller i vissa fall

## Arbetsmoment 1(4)

**Stomme av stålreglar**

På bilden monteras reglar på undersidan av 'Taktäckning av överläggsplattor e d av metalliserad profilerad stålplåt' – Se särskild arbetsinstruktion för detta.

Takisoleringen ligger på ovansidan. Synlig isolering på bilden är för brandceller.



## Stomme av träreglar

Även detta innertak monterades under ett profilerat plåttak.

Notera att ångspärren är monterad under plåtarna. Så många genomgångar av kanaler, rör och eldragningar i plåtarna medförde att det ej gick att få ångspärren tät på ovansidan.



Eldragning  
i tak.



### Platsbyggt undertak i badrum

Detta är ett platsbyggt undertak.

Väggen till vänster är av fibercementskivor (minerit).

Det är medtaget i denna instruktion då de utförs i samma skede som innertaken.

Notera uttagen i taket i högra bilden –  
Taket klart för målning.



## Gipsskivor

Klart för skivor.

Skivorna hissas på plats med en skivhiss och skruvas med angivet avstånd i plåtreglarna.

